

**TODO SERVIDOR PUBLICO DEBE ……**

**PROMOVER LA**

**CULTURA DE AUTOCONTROL**

**AUTOCONTROL ACTITUD DE HACER BIEN LAS COSAS EN CONDICIONES DE EFICIENCIA Y EFECTIVIDAD**

**ES EL SELLO PERSONAL QUE PONEMOS A NUESTRO TRABAJO**



**NADIE HACE MEJOR LAS COSAS POR NOSOTROS QUE NOSOTRO MISMOS**

**¡ HAZ TU PROPIO AUTOCONTROL ¡**

**MEJORARA TU TRABAJO**

****

**¡ EJERCE TU AUTOCONTROL ¡**

**1-. Monitorea tu Comportamiento**

**2-. Crea hábitos Saludables**

**3-. Controla tu ambiente**

**4-. Alcanza el balance**